



C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO-LAZIO-MOLISE

CIMA QUOTA 2007 DA FORCA D'ACERO

INTERSEZIONALE CON I C.A.I. DI SORA E FROSINONE

12 GIUGNO 2011

Quota massima m: 2007 mt.
Dislivello in salita m: 750 mt.
Durata ore: 5 h. ca
Difficoltà: "E"

Direttore: Ester Guida – tel. 346/1769210

Partendo dal km 25 della S.S. SORA-FORCA D'ACERO, attraversando in discesa una faggeta su sentiero non segnato, dopo circa 1 ora di cammino si raggiunge Serra Matarazzo (1728 mt.) un'ampia cresta spartiacque con spettacolari vedute sulle valli a catene dei monti circostanti. Arrivati sulla Cima Quota 2007, l'escursione proseguirà attraverso un valico nella verde Valle Inguagnera fino alle auto.

L'escursione non presenta difficoltà tecniche, ma occorre buon allenamento

Appuntamento:

- Partenza da Foggia per Pescasseroli prevista per il sabato 11 GIUGNO. Orari e modalità da concordare con il coordinatore.
- Nel caso sarà possibile partire da Foggia anche la domenica stessa non più tardi però delle ore 5,30 per aggregarsi al CAI di Sora che parte alle 08,30.

ATTENZIONE: Per la partenza dal sabato sarà necessario prenotare l'albergo a Pescasseroli dando l'adesione in sede entro e non oltre VENERDI' 10 GIUGNO 2011 versando un acconto di € 30,00.
SI PREGA DI DARE COMUNQUE PRIMA UN CENNO TELEFONICO PER CONFERMARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE.

A V V E R T E N Z E

- Attrezzarsi con abbigliamento tecnico, scarpe da trekking, giacca a vento, zaino adeguato e mantellina per la pioggia. E' prevista la colazione a sacco. Portare almeno 1,5 lt. di acqua.
- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Parco Nazionale d' Abruzzo, Lazio e Molise

Carta non in Scala

A cura della redazione de Il NIBBIO



A Sud dell'anfiteatro della Valle Inguagnera (Sud-Est di Forca d'Acero) c'è una montagna che supera di poco i 2000 metri, non ha un nome sulle carte IGM, è poco conosciuta dagli escursionisti., la cima è chiamata con diversi nomi, qualcuno l'ha battezzata CIMA NELLA 2007 m e altri CIMA PRESEPE 2007 altri ancora CIMA DELLA SERRA MATARAZZO 2007 m La vetta, chiamata anche solamente "cima quota 2007" è un ottimo balcone panoramico sul cuore del Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise (P.N.A.L.M.).